

Welke zonnebril past bij mijn gezichtsvorm?



De lente is in aantocht en binnenkort beginnen de baanwedstrijden weer. Met deze tips koop je straks een leuke (zonne)bril die bij je past. De bekende sportmerken verkopen zonnebrillen die geschikt zijn te dragen tijdens het hardlopen; deze brillen zijn praktisch, aerodynamisch en er is voor elk wat wils. Zo sta jij straks op je best naast de baan.

Zonnebrillen

Zonnebrillen worden gebruikt tegen het ongemak van fel licht en als bescherming tegen zonlicht. Bij een overmatige hoeveelheid zonlicht kan het netvlies beschadigen. Als gevolg hiervan kunnen minder scherp zicht, hoofdpijn, branderige ogen en ernstige oogaandoeningen als symptomen optreden. Brillenglazen met een UV-400 filter bieden de meeste bescherming. Zorg dat je nieuwe zonnebril je beschermt tegen UVA- en UVB-licht.

Gekleurde lenzen

(Zonne)brilmonturen zijn meestal gemaakt van kunststof of metaal. De glazen worden gekleurd of donkerder gemaakt. De meest voorkomende kleuren van de glazen zijn groen, grijs en bruin; deze kleuren verstoren de kleurwaarneming het minst.

Spiegelend glas

Op brillenglazen kan een spiegelende coating worden aangebracht. Deze coating reflecteert een deel van het zonlicht dat op de lens valt. Zodoende wordt de hoeveelheid licht dat de drager ontvangt voor een deel verminderd.

Zonnebril op sterkte

Als je brildragend bent, kun je een zonnebril op sterkte laten maken. Laat je goed adviseren door de opticiën.

Ovaalvormig gezicht: je gezicht is symmetrisch; bijna alle soorten brilmonturen staan je.

Kies je bril niet te groot en let op dat deze niet teveel buiten je gezicht valt. Wees kritisch voor jezelf en neem de tijd om de leukste bril uit te kiezen.

Hieronder volgt een overzicht van verschillende gezichtsvormen.

Hartvormig gezicht: je hebt een breed voorhoofd, bredere jukbeenderen met een smalle kin.

Je hebt best veel keuzes:

doen: kies voor monturen met een opwaartse of ronde belijning; laten: een vierkante en rechthoekige belijning; deze maken je streng. Kies niet voor teveel details.

Langwerpig gezicht: je kin en wangen zijn ongeveer even breed. Doen: denk eraan dat vierkante of ronde brillen je gezicht korter maken; voeg breedte toe aan je gezicht met (overheersend) horizontale rechte lijnen.

Kies voor grote brilmonturen; laten: kleine bril en een bril zonder montuur om de glazen.



Monique Bogaards

Rond gezicht: je hebt ronde wangen en een ronde kin.

Doen: let op hoekige lijnen in het montuur en zorg dat je bril even breed of iets breder is dan het breedste deel van je gezicht; laten: ronde brillen en een 'oversized' model.

Vierkant gezicht: je hebt een breed voorhoofd en duidelijke jukbeenderen met een scherpe kaak.

Doen: ga voor ronde en ovale monturen, deze verzachten de rechte lijnen in je gezicht; laten: vierkante en rechthoekige monturen.

Diamantvormig gezicht: je hebt een smal voorhoofd met brede jukbeenderen en een smal, puntig kinnetje.

Doen: kies voor ovale, glazen monturen zonder rand; laten: opvallende details op het montuur.

Peervormig gezicht: je hebt een grove kaaklijn en het gezicht wordt van boven naar beneden breder.

Kies een bril die je gezicht breder maakt, maar let op dat het montuur wel in balans blijft met de rest van je gezicht.

Doen: kies een bril met het accent op de bovenkant; de bovenkant van het montuur mag gerust wat breder zijn; laten: afwezigheid van een opvallende onderkant van het montuur.

Koele kleuren voor een brilmontuur zijn: kobaltblauw, zilver, zwart, bramenrood, flessengroen en paars. **Warme** kleuren voor een bril zijn: staalblauw, goud, koper, mahonie, beige, oranje en olijfgroen.

Ga je op zoek naar een leuke bril, pas dan het formaat van de bril aan aan je gezicht. Heb je een klein gezicht, dan kies je een klein montuur. Is je hoofd groter, dan ga je op zoek naar een grotere bril. Kies een bril die aansluit bij je persoonlijkheid.

Ik kan je helpen om te ontdekken welk montuur of kledingstuk het beste bij je past.

Wil je een deskundig stijladvies met betrekking tot je bril? Neem dan contact met me op.

Yebba Styling Monique Bogaards

*Jouw kleur, jouw stijl;
Yebba Styling helpt je erbij!*



Jouw kleur, jouw stijl, worden wie je bent; Yebba helpt je erbij • styling@yebba.nl • www.yebba.nl