

Geef kleur en stijl aan je sportkleding

door Monique Bogaards
kleding Get Running Eindhoven



De zomer komt eraan! We zitten momenteel nog in een tussenseizoen, maar haal gerust alvast je vrolijke frisse zomerkleuren uit je kast. Op de sportvelden zien we vaak meer kleur dan op de werkvloer. Een kijkje in de nieuwe collecties van de bekende merken vertelt ons dat geel, roze en paars volop verkrijgbaar zijn. Blauw, zwart en grijs zijn ieder jaar wel te koop.



Welke kleuren passen bij me?

Bij de kleurenanalyse maken we o.a. een verdeling tussen koude en warme kleuren. Zomer- of wintertypes hebben asblond tot heel donkerbruin of zwart haar. De kleuren roze, fuchsia, hemelsblauw en geelgroen staan goed bij zomer- en wintertypes.

Lente- of herfsttypes hebben vaak geelblond of warm, midden tot donkerbruin haar, maar ook roodblonde mensen horen tot dit kleurtype. Kleuren zoals oranje, oranjerood, aquamarijn en appeltjesgroen staan deze mensen goed.

Heldere frisse kleuren

Kies frisse heldere kleuren voor je tanktops, t-shirts of trainingsjacks. Heldere kleuren zijn zuiver, dus niet gemengd met wit of zwart. Pastels zijn lichter gemaakt, denk bijvoorbeeld aan zalmroze. Zuiver geel knalt. Deze kleur geel wordt in Nederland het minst verkocht. Meng je geel, dan kan deze kleur veranderen in bijvoorbeeld mosterd. Mosterd is een gedempte tint. Met fluorescerende kleuren val je goed op met slecht weer of als je in de bossen loopt. Op de atletiekbaan staan heldere kleuren energiek.

Atletiekmode 2011

Trainingsbroeken en tights zijn over het algemeen donker van kleur, vaak zwart. Een frisse knalkleur is makkelijk te combineren met een zwarte broek. Er zijn ook leuke kleuraccenten terug te vinden op trainingsbroeken of tights. Adidas heeft trainingsbroeken met verschillende gekleurde strepen. Asics verkoopt tights met blauwe of roze ingezette stukken.

Om je look compleet te maken, draag je sokken en een zweetbandje in dezelfde kleur. In een handige sporttas (donkerblauw, donkergroen, fel roze of helder rood) neem je je bidon mee en een handdoek om je na de training op te kunnen frissen.

Multifunctioneel joggingpak

Bij aanschaf van een joggingpak is het verstandig om goed te kijken of de kleur je flatteert. Het joggingpak kan ook als huispak dienen of op de camping als je 's morgens lekker voor je caravan wilt ontbijten, maar nog niet onder de douche bent geweest. Staat toch weer gekleeder dan een oude trui met flodderbroek. Het is tenslotte vakantie; je croissantje oppeuzelen in een leuke comfortabele outfit lijkt me heerlijk!



Monique Bogaards

Speciaal voor
lezers van
Runnersplaza!

AANBIEDING YEBBA

Kleurenanalyse incl. lunch en fotoshoot
in samenwerking met JB-Advertising

(met minimaal 3 vriendinnen)

NU VOOR MAAR € 75,- P.P.