

# Ouderwets wordt nieuwerwets!

*De term 'retro' wordt vaak gebruikt voor nieuwe creaties die voorzien zijn van oude dessins en kenmerken. Sporticoon Johan Cruijff droeg tijdens het WK voetbal in 1974 het bekende oranje Adidas-tenu. De strakke belijning van het shirt en de drie strepen zien we weer terug in de original-collectie van het sportmerk. De ontwikkeling van het materiaal heeft de afgelopen jaren niet stilgestaan. De stoffen ademen, zijn licht en sluiten goed om je lichaam.*

Vintage is het hergebruiken van kleding van voor de jaren '80. Een 'oud' jurkje van moeder kan schattig staan, maar je moet er niet aan denken om het oude trainingpak van je vader uit de mottenballen te halen. Kortom: retro is nieuw, met de vormgeving van een oud model, en vintage is een minimaal 32 jaar oud kledingstuk dat inmiddels kan zijn aangepast aan de draagster.

Sport en vintage gaan niet samen. Als je sport, wil je jezelf verbeteren en is het erg prettig als je kleding daaraan bijdraagt. In de jaren '80 liepen de vrouwen in korte badstof broekjes. Deze broekjes droeg je in je vrije tijd en waren onderdeel van je wedstrijdkleding. Er was weinig keus. Wilde je geen strak broekje, dan was een voetbalbroek het alternatief.

De laatste jaren laten bekende nationale en internationale sportvrouwen zien dat je ook vrouwelijk en charmant op het sportveld kunt verschijnen. De outfits van Florence Griffith-Joyner waren erg extreem: lange nagels, wapperende haren en een wedstrijdtenu met een lange pijp en hoog opgesneden pijp. Ze droeg zelfs een soort schaatspak, inclusief capuchon. De tenniszusjes Williams mogen bij de kledingsponsor meedenken over hun outfits. In Nederland waren Leontien van Moorsel en Fatima Moreira de Melo nieuws toen ze opgemaakt aan hun wedstrijd begonnen.

Lang niet iedereen wil uren voor de spiegel staan. Toch probeer je verzorgd aan een wedstrijd te verschijnen. Draag schone kleding, gebruik deodorant en zorg dat je haar fatsoenlijk zit. Gebruik alleen make-up als je daar prettig bij voelt.

Laat je goed adviseren in de hardloopspecialzaak. Een aanbieding bij een reguliere sportwinkel lijkt leuk, maar een

fitnessbroek voldoet aan andere eisen dan een hardlooptight. Dat zie je zelf niet, want ze zien er vrijwel hetzelfde uit. Mistaken hebben we al genoeg in de kast hangen, dus neem de tijd voor een perfecte kledingstuk en ga naar de specialzaak.

Het duurste onderdeel van een sportoutfit zijn sportschoenen. Afhankelijk van de soort training gaan ze ongeveer een jaar mee. Ook hiervoor geldt: laat je goed adviseren. Goede sportschoenen verkleinen namelijk de kans op blessures.

De retrostijl te goed te combineren met je sportgarderobe. Op de vrijetijdsafdeling vind je leuke retrotassen. Deze tassen zijn multifunctioneel. Afhankelijk van het model gebruik je ze als weekendtas, sporttas of schoudertas. De retromodellen van diverse sportmerken en merken vrijetijdskleding zijn o.a. de modellen Bowling en Reporter. In de jaren '70 waren de kleuren donkerbruin, oranje, bordeaux en groen in de mode. Nu zijn er frissere en vrouwelijke tinten verkrijgbaar zoals roze, lichtblauw en geel. De tassen zijn multi-functioneel, je neemt ze niet alleen mee naar het sportveld maar ook op vakantie of naar het zwembad.

Is je kleuradvies lente, dan past beige, zacht olijfgroen, aqua en oranje het beste bij jou. Ben je een zomertype, kies dan roze, zilver, wit, grijs en lichtblauw. Is je kleurtype herfst, dan staat bruin, oranje, olijfgroen en rood je goed. Ben je een wintertype, kies dan blauw, zwart, zilver en wit.



Monique Bogaards

Jouw kleur, jouw stijl, worden wie je bent; Yebba helpt je erbij • [styling@yebba.nl](mailto:styling@yebba.nl) • [www.yebba.nl](http://www.yebba.nl)